



## SER MÃE E SER ESTUDANTE UNIVERSITÁRIA: DESAFIO DIÁRIO À FRENTE DE UMA JORNADA DUPLA.

TO BE A MOTHER AND TO BE A UNIVERSITY STUDENT: DAILY CHALLENGE IN FRONT OF A DOUBLE JOURNEY.

Verônica Mendes de Carvalho<sup>1</sup>, Jéssica Sabrina Macena de Sousa<sup>2</sup>, Beatriz Pereira Alves<sup>3</sup>, Anúbes Pereira de Castro<sup>4</sup>

**RESUMO** – O presente estudo investigou as dificuldades de mães estudantes universitárias e de como se deu a experiência dessas mulheres ao associarem maternidade e vida acadêmica dentro de um contexto social patriarcalista. Esse desafio de pesquisa surgiu ao analisar o crescimento social feminino que tem grande relevância, tendo em vista que a oportunidade de um ensino superior garante melhor engajamento no mercado de trabalho, no entanto toda essa amplificação apresenta obstáculos diários. Um grande desafio é a jornada dupla enfrentada por mães universitárias, que buscam prosseguir em sua vida acadêmica, investindo em sua formação gradual sem deixar de lado outros propósitos, no entanto, a sociedade ainda enaltece a mulher apenas como um ser materno, criticando-a ao tentar conciliar a vida materna com a vida acadêmica, instigando nela de certa forma um pensamento de culpa. O trabalho é um recorte de pesquisa de campo com o objetivo de analisar na literatura se acontece discussão dessa dupla jornada de vida em portais científicos. O estudo realizado é de caráter exploratório utilizando como método a revisão de literatura dos artigos, dissertações e teses encontradas nas bases de dados: ScientificElectronic Library Online e Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações, com as palavras chave: gravidez e universidade, com leitura minuciosa dos resumos para identificar os que discutiam a temática em questão, eleito critério de exclusão neste estudo. Para o foco do resultado nessa investigação limitou-se a busca de artigos no portal científico, SCIELO, no qual foram encontradas 122 publicações, mas apenas cinco traziam o foco de investigação. A conciliação da maternidade, do trabalho e formação é algo comum na realidade de mulheres em diversas regiões, mas ambos se tornam um dilema no contexto atual da mulher, que se encontra em um impasse entre o contentamento pessoal de ser mãe, ter formação profissional, busca por melhorias socioeconômicas, e o papel principal de protetora, ou seja, muitos dilemas vividos. Por conseguinte, esses dilemas sobrecarregam o estado emocional dessas mulheres interferindo em sua saúde.

*Palavras-chave:* Gravidez. Universidades.

**ABSTRACT** - The present study investigated the difficulties of mothers university students and how the experience of these women occurred when associating motherhood and academic life. Within a patriarchal social context, this research challenge arose when analyzing female social growth, which

---

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Cajazeiras, Paraíba, Brasil. E-mail: [veromendescarvalho@gmail.com](mailto:veromendescarvalho@gmail.com).

<sup>2</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Cajazeiras, Paraíba, Brasil. E-mail: [jessicasousamacena15@gmail.com](mailto:jessicasousamacena15@gmail.com).

<sup>3</sup>Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [pbia012@gmail.com](mailto:pbia012@gmail.com).

<sup>4</sup>Docente da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Líder do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [anubescastro@gmail.com](mailto:anubescastro@gmail.com).

has great relevance, considering that the opportunity for higher education guarantees better engagement in the labor market, however all this amplification presents daily obstacles. A great challenge is the double journey faced by university mothers, who seek to continue in their academic life, investing in their gradual training without neglecting other purposes, however, society still praises women only as a maternal being, criticizing her when trying to reconcile maternal life with academic life, instigating in a way a thought of guilt. The work is a section of field research with the objective of analyzing in the literature if there is a discussion of this double journey of life in scientific portals. The study is exploratory in nature using the literature review of articles, dissertations and theses found in the databases: Scientific Electronic Library Online and Brazilian Digital Library of Theses and Dissertations, with the keywords: pregnancy and university, with thorough reading of the abstracts to identify those who discussed the topic in question, elected exclusion criteria in this study. For the focus of the result in this investigation, the search for articles on the scientific portal, SCIELO, was limited, in which 122 publications were found, but only five brought the focus of investigation. The reconciliation of motherhood, work and training is common in the reality of women in different regions, but both become a dilemma in the current context of women, who are at an impasse between the personal contentment of being a mother, having professional training, search for socioeconomic improvements, and the main role of protector, that is, many dilemmas experienced. Consequently, these dilemmas overload the emotional state of these women, interfering with their health.

*Keywords:* Pregnancy. Universities.