



## EMPODERAMENTO DO INDÍVIDUO COM DIAGNÓSTICO DE HANSENÍASE

### EMPOWERMENT OF THE INDIVIDUAL WITH LEPROSY DIAGNOSIS

Beatriz Pereira Alves<sup>1</sup> Paulo Ricardo Cordeiro de Sousa<sup>2</sup> Raquel de Jesus Rocha da Silva<sup>3</sup>  
Valéria Alves da Silva<sup>4</sup> Paula Frassinetti Oliveira Cezário<sup>5</sup>

**RESUMO-** A hanseníase é uma doença infectocontagiosa que possui uma grande importância para a saúde pública, devido à sua magnitude e seu alto poder incapacitante, perfazendo a necessidade de ter profissionais atuantes na promoção, prevenção e reabilitação visando incentivar o autocuidado para com os indivíduos acometidos pela doença. O cuidado em saúde tem um papel importante especialmente no gerenciamento das doenças crônicas, bem como expressa o educador brasileiro Paulo Freire o empoderamento é um processo em que o propósito de uma intervenção educativa é aumentar a capacidade de pensar criticamente e agir autonomamente, sendo assim um enfermeiro é capaz de atuar na prática em saúde favorecendo o empoderamento do cliente. Tem-se como objetivo relatar a experiência vivenciada durante consultas de enfermagem a pacientes com diagnóstico de hanseníase na perspectiva do empoderamento. O método do estudo consistiu em um relato de experiência, realizado no mês de novembro de 2018 por acadêmicos do curso de graduação em enfermagem de uma universidade pública. A observação ocorreu mediante vivência durante as práticas da disciplina Enfermagem Clínica II em uma unidade de saúde da família no sertão da Paraíba, no qual foram realizadas consultas de enfermagem a pacientes com diagnóstico de hanseníase durante a consulta pode-se observar o desconhecimento acerca da doença por parte do indivíduo acometido, sendo de suma importância destacar que a enfermagem, enquanto ciência do cuidar, pode atuar ampliando a consciência crítica dos indivíduos e comunidades. Para isso é necessário primeiramente aprender a adequar a linguagem para transmitir informações em saúde de forma mais efetiva e adequada contribuindo para o entendimento do paciente sobre sua condição clínica e seu processo de reabilitação, capacitando-o para que tenha o direito de fazer suas próprias escolhas sobre sua saúde. No caso da hanseníase é necessário que o paciente entenda a necessidade de adequações após o diagnóstico, como a importância da auto inspeção diária do corpo, proteção, especialmente voltada para os olhos, nariz, mãos e pés, hidratação da pele e exercícios voltados para melhora dos movimentos articulares e da força muscular. Nesse modelo, o "paciente informado" desempenha um papel ativo em seus cuidados de saúde. Verifica-se que o paciente com hanseníase melhora sua adesão ao tratamento quando se encontra devidamente orientado pelos profissionais de saúde. O direito à informação é fundamental no processo de prevenção de deformidades e incapacidades. Portanto ressalta-se a necessidade de priorizar a educação em saúde atendendo às necessidades individuais, tornando o paciente protagonista no seu cuidado à saúde.

*Palavras-chave:* Cuidados de Enfermagem. Educação em saúde. Empoderamento para a Saúde. Hanseníase.

<sup>1</sup>Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [pbia012@gmail.com](mailto:pbia012@gmail.com).

<sup>2</sup>Graduando de Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. E-mail: [cspauloricardo2013@gmail.com](mailto:cspauloricardo2013@gmail.com).

<sup>3</sup>Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. E-mail: [raquelrocha02@hotmail.com](mailto:raquelrocha02@hotmail.com).

<sup>4</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), no Centro de Formação de Professores (CFP). Membro do Grupo de pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [valleriaalvs@gmail.com](mailto:valleriaalvs@gmail.com).

<sup>5</sup>Enfermeira e Especialista em saúde da Família-UFPB. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [paulafrassinetti22@gmail.com](mailto:paulafrassinetti22@gmail.com).

**ABSTRACT-** Leprosy is an infectious disease that has great importance for public health, due to its magnitude and its high disabling power, making it necessary to have professionals working in the promotion, prevention and rehabilitation in order to encourage self-care for individuals affected by the disease. . Health care has an important role especially in the management of chronic diseases, as expressed by the Brazilian educator Paulo Freire. Empowerment is a process in which the purpose of an educational intervention is to increase the capacity to think critically and act autonomously, thus being a nurses are able to act in health practice, favoring the empowerment of the client. It aims to report the experience lived during nursing consultations to patients diagnosed with leprosy from the perspective of empowerment. The study method consisted of an experience report, carried out in November 2018 by undergraduate nursing students at a public university. The observation occurred through experience during the practices of the Clinical Nursing II discipline in a family health unit in the hinterland of Paraíba, in which nursing consultations were held with patients diagnosed with leprosy during the consultation, one can observe the lack of knowledge about the disease on the part of the affected individual, and it is extremely important to highlight that nursing, as a science of care, can act by expanding the critical awareness of individuals and communities. For this, it is necessary to first learn to adapt the language to transmit health information in a more effective and appropriate way, contributing to the understanding of the patient about his clinical condition and his rehabilitation process, enabling him to have the right to make his own choices. about your health. In the case of leprosy, the patient must understand the need for adjustments after diagnosis, such as the importance of daily self-inspection of the body, protection, especially aimed at the eyes, nose, hands and feet, skin hydration and exercises aimed at improving joint movements and muscle strength. In this model, the "informed patient" plays an active role in their health care. It appears that the patient with leprosy improves their adherence to treatment when they are properly guided by health professionals. The right to information is fundamental in the process of preventing deformities and disabilities. Therefore, the need to prioritize health education is emphasized, meeting individual needs, making the patient a protagonist in their health care.

*Keywords:* Nursing Care. Health Education. Empowerment for Health. Leprosy.