



IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS NA PREVENÇÃO DE INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA À SAÚDE

IMPORTANCE OF HAND HYGIENIZATION IN PREVENTING INFECTION RELATED TO HEALTH CARE

Esther Alves Fernandes¹ Vitória Maria José da Silva² Rodrigo Sousa de Abrantes³ Higor
Braga Cartaxo⁴ Paula Frassinetti Oliveira Cezário⁵

RESUMO- O profissional de saúde lida diariamente com a assistência ao paciente e isso faz com que seja um possível provedor da Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (IRAS), considerando que se não houver uma lavagem correta das mãos bem como atenção à outras medidas de higiene, pode favorecer o problema. Para a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA/MS) as Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) constituem um problema grave que deve ser evitado. Nesse viés, pelo fato de que os profissionais de saúde utilizam as mãos como objeto de trabalho frequente, sua higienização é eficaz e primordial para a manutenção da saúde do sujeito, como também da prevenção de IRAS. Teve como objetivo: verificar qual a importância da higienização das mãos na prevenção de infecção relacionada à assistência à saúde. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no mês de março de 2020. Foram utilizadas as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para a busca na literatura foram utilizadas as palavras-chave “Higiene das mãos” e “Controle de infecções”. Foram encontrados 20 artigos relacionados ao tema, após a avaliação apenas 10 compuseram a amostra. Os estudos apontaram que a importância da higienização das mãos na prevenção de IRAS foi reconhecida pelos profissionais de saúde, dos quais a maioria relata conhecimento a respeito do tema. Dentro do contexto, ressalta-se que a maior adesão ao procedimento foi constatada em situações que envolviam risco à saúde do profissional. Algumas dificuldades enfrentadas em relação ao hábito estão voltadas para a deficiência na infraestrutura material e necessidade de agilizar os procedimentos. Dessa forma, evidenciou-se nos estudos a percepção do reconhecimento dos profissionais de saúde no que tange a importância da higienização das mãos na prevenção de IRAS. Observou-se a necessidade da criação de iniciativas que estimulem os profissionais a aumentarem para o máximo possível a cautela em relação a limpeza das mãos. Evidenciando a necessidade de pensar em estratégias que promova de fato a segurança do paciente, sugere-se a existência de atividades pautadas na promoção do cuidado seguro, dando ênfase nas boas práticas da assistência ao paciente livre de risco de contaminação. Além disso, a fiscalização do cumprimento dessa medida de proteção pode e deve ser feita, estabelecendo metas para cada profissional ou classe. Por fim, acredita-se que embora

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: alvesesther632@gmail.com.

²Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. E-mail: Valentina-mare9@hotmail.com.

³Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), campus Cajazeiras-PB. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: rodrigoabrantes07@hotmail.com.

⁴Graduando em Ciências da saúde - Farmácia pela Faculdade Santa Maria – FSM. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: higorcaxo2009@hotmail.com.

⁵ Enfermeira e Especialista em saúde da Família-UFPB. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: paulafrassinetti22@gmail.com.

seja uma precaução simples, a lavagem das mãos é de grande eficácia para a manutenção da saúde do profissional e do paciente.

Palavras-chave: Higiene Das Mãos. Controle De Infecções. Prevenção.

ABSTRACT- The health professional deals with patient care on a daily basis and this makes him a possible provider of IRAS, considering that if there is no correct hand washing as well as attention to other hygiene measures, it can favor the onset of infection. For the National Health Surveillance Agency (ANVISA / MS), healthcare-related infections (IRAS) are a serious problem that must be avoided. In this bias, due to the fact that health professionals use their hands as an object of frequent work, their hygiene is effective and essential for the maintenance of the subject's health, as well as for the prevention of IRAS. It aimed to: verify the importance of hand hygiene in preventing infection related to health care. This is a literature review carried out in March 2020. The Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Virtual Health Library (VHL) databases were used. For the literature search, the keywords "Hand hygiene" and "Infection control" were used. Twenty articles related to the topic were found, after the evaluation only 10 made up the sample. Studies have pointed out that the importance of hand hygiene in preventing IRAS has been recognized by health professionals, most of whom report knowledge about the topic. Within the context, it is emphasized that greater adherence to the procedure was found in procedures that involved a risk to the health of the professional. Some difficulties faced in relation to the habit are related to the deficiency in the material infrastructure and the need to streamline procedures. Thus, the perception of the recognition of health professionals regarding the importance of hand hygiene in the prevention of IRAS was evidenced in the studies. There was a need to create initiatives that encourage professionals to increase caution regarding hand cleaning as much as possible. Evidencing the need to think about strategies that actually promote patient safety, it is suggested the existence of activities based on the promotion of safe care, emphasizing good practices in patient care free of risk of contamination. In addition, monitoring compliance with this protection measure can and should be done, setting goals for each professional or class. Finally, it is believed that although it is a simple precaution, hand washing is highly effective for maintaining the health of the professional and the patient.

Keywords: Hand Hygiene. Infection Control. Prevention.