

ANÁLISE DOS FATORES QUE ACARRETAM A DEPRESSÃO NA TERCEIRA IDADE

ANALYSIS OF THE FACTORS THAT CAUSE DEPRESSION IN THE THIRD AGE

Beatriz Lívia Cavalcante Duarte¹, Magna Jaíne Alves de Brito², Thiozano Afonso de Carvalho³
Leandro Nonato da Silva Santos⁴, Aissa Romina Silva do Nascimento⁵

RESUMO- A depressão é considerada uma enfermidade mental, caracterizada pela alteração do humor, causando agravamento nas doenças clínicas, acarretando perda da autonomia e se associa com maior risco de suicídio. O aumento da prevalência de doenças psiquiátricas nos indivíduos da terceira idade, como a depressão, afeta consideravelmente na qualidade de vida, representando um fator de risco para o desenvolvimento de processos demenciais. O presente estudo tem por objetivo identificar, através de uma verificação da literatura, os aspectos que acarretam o transtorno depressivo na terceira idade e verificar o conhecimento científico produzido relacionado a esses fatores. Trata-se de um estudo exploratório, por meio da literatura científica, de abordagem qualitativa, no qual foram utilizadas as seguintes bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Definiram-se os seguintes termos cadastrados nos Descritores em Ciências da saúde (DeCS) para a efetuação da busca: “Depressão” AND “Envelhecimento” AND “Transtorno Depressivo”. Como critério de inclusão, foram escolhidas publicações dos últimos quatro anos, escritos em português e disponíveis na íntegra para acesso, e excluídos os artigos que não atendessem ao objetivo da pesquisa. Assim, 5 estudos foram usados para a elaboração dessa revisão. Visto que a maioria das pesquisas apresenta um estudo transversal, a análise dos artigos permite avaliar os principais fatores que acarretam a depressão como, aspectos sociodemográficos, condições de saúde, capacidade funcional, comportamento e cognição, uso de medicamentos, solidão, insatisfação com si mesmo e falta de apoio social. Esses aspectos geram desequilíbrio emocional e podem causar mal-estar, podendo desencadear os sintomas depressivos como, solidão, tristeza, uma visão negativa de si, com sentimento de incapaz, de frustração, entre outros. De acordo com a literatura, quando deprimidos, os idosos são vulneráveis e mais propensos a apresentar sintomatologia que leva ao desenvolvimento do transtorno depressivo. A partir dos resultados encontrados nos artigos e considerando o aumento da expectativa de vida no Brasil, observa-se que o surgimento da depressão na terceira idade vem se tornando um problema de saúde pública relevante. Logo, faz-se necessário um aprofundamento nessa temática, através da identificação e compreensão dos possíveis fatores associados ao desenvolvimento desse problema no intuito de se planejar e adotar medidas voltadas a promoção, prevenção e ao manejo clínico adequado.

Palavras-chave: Depressão. Idoso. Transtorno Depressivo.

ABSTRACT- Depression is considered a mental illness, characterized by a change in mood, causing worsening of clinical diseases, causing loss of autonomy and is associated with a higher risk of suicide. The increase in the prevalence of psychiatric illnesses in elderly people, such as depression, considerably affects their quality of life, representing a risk factor for the development of dementia. The present study aims to identify, through a literature review, the

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Cajazeiras- PB, Brasil. E-mail: Beatrizcavalcante10830@gmail.com

²Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Cajazeiras, Paraíba, Brasil. E-mail: magnabrito10@gmail.com

³Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Cajazeiras, Paraíba, Brasil. E-mail: Theo.tec.enf.carvalho@gmail.com

⁴ Enfermeiro pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Especialista em Saúde da Família pela Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB. Membro do grupo de pesquisa Violência e Saúde – UFCG/CNPq. Email: leandrononato92@gmail.com.

⁵ Docente da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: aissas@bol.com.br.

aspects that cause depressive disorder in old age and to verify the scientific knowledge produced related to these factors. This is an exploratory study, using scientific literature, with a qualitative approach, in which the following Virtual Health Library (VHL) and Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases were used. The following terms registered in the Health Sciences Descriptors (DeCS) for the search were defined: "Depression" AND "Aging" AND "Depressive Disorder". As an inclusion criterion, publications from the last four years were chosen, written in Portuguese and available in full for access, and articles that did not meet the research objective were excluded. Thus, 5 studies were used to prepare this review. Since most research presents a cross-sectional study, the analysis of the articles allows to evaluate the main factors that cause depression, such as sociodemographic aspects, health conditions, functional capacity, behavior and cognition, medication use, loneliness, dissatisfaction with oneself and lack of social support. These aspects generate emotional imbalance and can cause malaise, which can trigger depressive symptoms such as loneliness, sadness, a negative view of oneself, with a feeling of being incapable, of frustration, among others. According to the literature, when depressed, the elderly are vulnerable and more likely to have symptoms that lead to the development of depressive disorder. From the results found in the articles and considering the increase in life expectancy in Brazil, it is observed that the emergence of depression in old age has become a relevant public health problem. Therefore, it is necessary to deepen this theme, through the identification and understanding of the possible factors associated with the development of this problem in order to plan and adopt measures aimed at promotion, prevention and adequate clinical management.

Keywords: Depression. Old man. Depressive Disorder.