



## A IMPORTÂNCIA DO PLANO DE PARTO NA REAFIRMAÇÃO DO DIREITO DE DECISÃO DA PARTURIENTE.

### *THE IMPORTANCE OF THE DELIVERY PLAN IN REAFFIRMING THE PARTY'S DECISION RIGHT.*

Fabrcia Alves de Souza<sup>1</sup> Rodrigo Sousa de Abrantes<sup>2</sup> Marlla Héllen do Nascimento Araújo<sup>3</sup>  
Nívea Mabel de Medeiros<sup>4</sup>

**RESUMO-** O processo que envolve o trabalho de parto, o parto propriamente dito e puerpério é extremamente importante para a mulher, pois é um momento único e que altera o seu biopsicossocial. A atenção primária por meio do pré-natal, tem como ferramenta o controle, através do acompanhamento e empoderamento da gestante no decorrer da gravidez. Para reafirmação do direito a opinião e voz ativa da gestante, o enfermeiro pode utilizar o plano de parto, que consiste em um documento onde a mulher expõe todas as suas vontades e desejos, assim os profissionais atuantes na maternidade onde essa gestante será direcionada para ter seu filho deverão seguir as orientações do documento e caso ocorra algum imprevisto, que a mesma seja informada com antecedência. Diante do exposto, o objetivo do presente estudo é observar a importância do plano de parto como um instrumento de reafirmação do direito de decisão da parturiente. Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada através das bases de dados MEDLINE, LILACS, BDENF, SCIELO, entre outros. Realizada a partir da BVS no período de agosto de 2019, com artigos que abordassem o tema em discussão. O relatório recomendado do Ministério da Saúde, denominado Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal destaca a importância de incluir a mulher em todas as tomadas de decisões, bem como a deixa-la sempre bem informada sobre os acontecimentos. Em um estudo feito por Narchi, publicado em 2019, os profissionais de obstetrícia mostraram conhecer o plano de parto bem como reconhecer a importância do mesmo no empoderamento, autonomia, e conhecimento teórico da gestante. Uma mulher bem informada desde a atenção básica se mostra mais confiante e tem expectativas melhores de um trabalho de parto e parto bem-sucedido, pois vai se sentir confiante e bem acolhida pelos profissionais que a assiste. Com a ferramenta do conhecimento em mãos, as gestantes poderão distinguir mais facilmente, uma situação que representa a violência obstétrica e intervir de maneira consciente. Assim é possível entender a notoriedade do plano de parto no processo de aprendizado por meio da educação em saúde da gestante e a capacidade do mesmo de permitir confiança pelo fato de que seus desejos serão levados em consideração, em um momento tão importante como o nascimento de um filho.

Palavras-chave: *Obstetrícia. Parto Obstétrico, Saúde da Mulher.*

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. E-mail: [fabrcia.alves1405@gmail.com](mailto:fabrcia.alves1405@gmail.com).

<sup>2</sup> Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), campus Cajazeiras-PB. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [rodrigoabrantes07@hotmail.com](mailto:rodrigoabrantes07@hotmail.com).

<sup>3</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, campus Cajazeiras. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [marllahellen@gmail.com](mailto:marllahellen@gmail.com)

<sup>4</sup> Doutoranda em Engenharia de Processos pela UFCG; Mestre em Sistemas Agroindustriais pela UFCG/CCTA; Especialista em Saúde da Família pela FIP; Bacharel em Enfermagem pela FIP; Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde -UFCG/CNPq. E-mail: [niveamabel@hotmail.com](mailto:niveamabel@hotmail.com).

**ABSTRACT-** The process involving labor, delivery itself and the puerperium is extremely important for women, as it is a unique moment that alters their biopsychosocial. Primary care through prenatal care has control as a tool, through the monitoring and empowerment of pregnant women during pregnancy. To reaffirm the pregnant woman's right to an opinion and active voice, the nurse can use the birth plan, which consists of a document where the woman exposes all her wants and desires, thus the professionals working in the maternity hospital where this pregnant woman will be directed to have your child should follow the guidelines in the document and if there is any unforeseen event, it should be informed in advance. Given the above, the objective of the present study is to observe the importance of the birth plan as an instrument to reaffirm the parturient's right to decide. This is a bibliographic review, carried out through the MEDLINE, LILACS, BDENF, SCIELO databases, among others. Conducted from the VHL in the period of August 2019, with articles that addressed the topic under discussion. The recommended report by the Ministry of Health, called the National Guidelines for Assistance to Normal Childbirth, highlights the importance of including women in all decision-making, as well as keeping her well informed about events. In a study by Narchi, published in 2019, midwifery professionals showed to know the birth plan as well as to recognize its importance in the empowerment, autonomy, and theoretical knowledge of the pregnant woman. A well-informed woman from primary care is more confident and has better expectations of successful labor and delivery, as she will feel confident and welcomed by the professionals who assist her. With the knowledge tool in hand, pregnant women will be able to more easily distinguish a situation that represents obstetric violence and intervene consciously. Thus, it is possible to understand the notoriety of the birth plan in the learning process through the health education of the pregnant woman and its ability to allow confidence due to the fact that her wishes will be taken into account, at such an important moment as the birth of a child. a son.

*Keywords: Obstetrics. Delivery, Obstetric. Women's Health.*