



## ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NO PLANEJAMENTO FAMILIAR

### PERFORMANCE OF THE NURSING TEAM IN FAMILY PLANNING

Esther Alves Fernandes<sup>1</sup>Anubes Pereira de Castro<sup>2</sup>

**RESUMO-** O Ministério da Saúde define planejamento familiar como um conjunto de ações de oferta de métodos e estratégias relacionados a concepção, anticoncepção e compartilhamento de informações em busca de promover educação sexual e reprodutiva. Nesse contexto, o profissional de enfermagem atua em diversas áreas, como preventivas, curativas, e na educação em saúde. Este estudo tem como objetivos identificar a importância da atuação da equipe de enfermagem no contexto do planejamento familiar bem como compreender quais estratégias usadas pelos profissionais para assistir o grupo alvo. Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada no mês de agosto de 2019. Foram consultadas as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). A importância da atuação dos enfermeiros foi constatada, uma vez que a ação possibilitou uma autonomia principalmente das mulheres em relação a sexualidade e reprodução, bem como forneceu informações a respeito dos métodos contraceptivos, evitando assim a gravidez indesejada e gerando uma autonomia da mulher em relação ao seu próprio corpo e direito de escolha. Encontrou-se uma participação minoritária dos homens no contexto, embora também possuam responsabilidade sob os aspectos tratados pelo planejamento. As ações efetuadas pela equipe de enfermagem foram consultas individuais ou em grupo, ambas com objetivo de fornecer informações e realizar acompanhamento das famílias de maneira participativa. Nesta atuação a enfermagem criou um ambiente de acolhimento e suporte social, entendendo cada componente como indivíduo único. Percebe-se o quão importante a atuação dos profissionais de enfermagem é na garantia do acesso à informação e do direito reprodutivo das famílias. Além do mais, é indispensável que o planejamento familiar seja abordado pelas equipes de saúde compreendendo a família como um todo, estudando estratégias para inclusão do homem nas consultas e também dos demais participantes do núcleo familiar, para garantir que todos tenham acesso à educação sexual e reprodutiva. Assim o apoio que estas ações fornecem para as mulheres é essencial para que estas sofram menos com a desinformação e com a cultura patriarcal que infelizmente ainda é disseminada pela sociedade. É de suma importância que seja estimulada a pesquisa nesse viés, para que enfermeiros possuam um aporte teórico atualizado sobre os temas que necessitam trabalhar com a população, de maneira que sua atuação esteja embasada em evidências que acompanham o avançar da sociedade.

*Palavras-Chave:* Planejamento Familiar. Cuidados De Enfermagem. Educação Sexual.

**ABSTRACT-** The Ministry of Health defines family planning as a set of actions to offer methods and strategies related to conception, contraception and information sharing in order to promote sexual and reproductive education. In this context, the

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [alvesesther632@gmail.com](mailto:alvesesther632@gmail.com).

<sup>2</sup>Docente da Universidade Federal de Campina Grande. Líder do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [anubescastro@gmail.com](mailto:anubescastro@gmail.com).

nursing professional acts in several areas, such as preventive, curative, and in health education. This study aims to identify the importance of the performance of the nursing team in the context of family planning as well as to understand which strategies used by professionals to assist the target group. This is a literature review, carried out in August 2019. The Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline) databases were consulted. The importance of the nurses' performance was found, since the action enabled an autonomy mainly of women in relation to sexuality and reproduction, as well as providing information about contraceptive methods, thus avoiding unwanted pregnancy and generating an autonomy of women in relation to their own body and right to choose. Minority participation of men was found in the context, although they also have responsibility for aspects covered by planning. The actions performed by the nursing team were individual or group consultations, both with the objective of providing information and monitoring families in a participatory manner. In this performance, nursing created a welcoming and social support environment, understanding each component as a unique individual. It is clear how important the performance of nursing professionals is in guaranteeing access to information and the reproductive rights of families. Furthermore, it is essential that family planning is addressed by health teams comprising the family as a whole, studying strategies for the inclusion of men in consultations and also of other participants in the family nucleus, to ensure that everyone has access to sexual education and reproductive. Thus, the support that these actions provide for women is essential so that they suffer less from the misinformation and patriarchal culture that unfortunately is still disseminated by society. It is of the utmost importance that research be encouraged in this way, so that nurses have an updated theoretical contribution on the themes that need to work with the population, so that their performance is based on evidence that accompanies the advancement of society.

*Keywords:* Family Planning. Nursing Care. Sex Education.