



PROMOÇÃO DA SAÚDE NA COMUNIDADE E A PARTICIPAÇÃO DE IDOSOS

PROMOTION OF HEALTH IN THE COMMUNITY AND THE PARTICIPATION OF ELDERLY

Leandro Nonato da Silva Santos¹, Maria Adriana de Oliveira Viana Amaro², Juscivagna de Oliveira Pereira³, Aissa Romina Silva do Nascimento⁴

RESUMO: Nos dias atuais é notório o aumento da expectativa de vida, podendo ser considerado um triunfo para o Brasil, uma vez que, o envelhecimento populacional está relacionado à melhoria das condições de saúde dos atores sociais. Diante disso, percebe-se cada vez mais a importância de promover estratégias de promoção da saúde para esse público. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em outubro de 2019, com objetivo descrever a experiência de profissionais de enfermagem na participação em eventos de promoção da saúde realizadas no ano de 2019. Os serviços de saúde foram promovidos por uma farmácia de um município do interior do Ceará, e contava com procedimentos simples de enfermagem (verificação de pressão arterial, teste de glicemia e orientações), nutrição (avaliação nutricional, cálculo de IMC) e farmacêutico (orientações acerca do uso de medicamentos), além de atração cultural com forró pé de serra. As ações de promoção da saúde aconteciam mensalmente e eram oferecidas para população em geral. Para melhor organização, quatro tendas (uma pra cada serviço oferecido) para os profissionais realizarem o acolhimento e os procedimentos, eram montadas em via pública no centro da cidade. Um ponto importante observado foi a grande procura da assistência por idosos, que tinham a oportunidade de usufruir dos serviços gratuitos, participar de sorteios de brindes e ainda dançar forró. O público de idosos sentiam-se acolhidos, sanavam dúvidas, conversavam sobre saúde e agradeciam pela assistência recebida. Diante do exposto, percebemos a importância dessas estratégias de promoção da saúde na comunidade, uma vez que beneficiam pessoas que nem sempre buscam ou não tem acesso aos serviços de saúde. Evidenciou-se também a necessidade dos profissionais dos serviços públicos de saúde, promoverem mais atividades de promoção de saúde na comunidade para a população idosa viabilizando acesso as estratégias.

Palavras-chave: Saúde do idoso, Serviços de saúde, envelhecimento saudável

ABSTRACT: Nowadays there is a notable increase in life expectancy, which can be considered a triumph for Brazil, since population aging is related to the improvement of the health conditions of social actors. In view of this, the importance of promoting health promotion strategies for this public is increasingly perceived. This is a descriptive study, of the type of experience report, carried out in October 2019, with the objective of describing the experience of nursing professionals in participating in health promotion events held in 2019. Health services were promoted by a pharmacy in a city in the interior of Ceará, and had simple nursing procedures (blood pressure check, blood glucose test and guidelines), nutrition (nutritional assessment, BMI calculation) and pharmaceutical (guidance on the use of medicines), as well as cultural attraction with forró pé de serra. Health promotion actions took place on a monthly basis and were offered to the general population. For better organization, four tents (one for

¹Enfermeiro pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Especialista em Saúde da Família pela Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB. Membro do grupo de pesquisa Violência e Saúde – UFCG/CNPq. E-mail: leandrononato92@gmail.com.

²Enfermeira Graduada pela Faculdade Vale do Salgado-FVS, Icó-CE, Pós Graduada em Obstetrícia e Ginecologia pela Faculdade Integrada do Ceará-UNIFIC-Iguatu-CE. E-mail: mariadriana-lm@hotmail.com;

³Enfermeira Graduada pela Faculdade Vale do Salgado-FVS, Icó-CE, Pós Graduada em Estomatoterapia pela Universidade Regional do Cariri-URCA. E-mail: juscivagnaoliveira1@gmail.com;

⁴Docente da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: aissas@bol.com.br.

each service offered) for the professionals to carry out the reception and procedures, were set up on a public street in the city center. An important point noted was the high demand for assistance for the elderly, who had the opportunity to take advantage of the free services, participate in raffles and even dance forró. The elderly public felt welcomed, answered questions, talked about health and were grateful for the assistance received. Given the above, we realize the importance of these health promotion strategies in the community, since they benefit people who do not always seek or do not have access to health services. It was also evident the need for public health professionals to promote more health promotion activities in the community for the elderly population, enabling access to strategies.

Keyword: Elderly health, Health services, healthy aging