



## PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM IDOSOS NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

*ROLE OF NURSES IN THE PREVENTION OF DIABETES MELLITUS AND ARTERIAL HYPERTENSION IN ELDERLY IN BASIC HEALTH CARE*

Catarina Ferreira Pontes<sup>1</sup>, Claudia Maria Fernandes<sup>2</sup>, Leandro Nonato da Silva Santos<sup>3</sup>

**RESUMO:** A velhice é caracterizada por mudanças físicas, biopsicossociais e culturais, acometendo o indivíduo de forma singular durante sua vida, necessitando de atenção priorizada e que possa garantir saúde e qualidade de vida, uma vez que o envelhecer se relaciona a mudanças orgânicas e, conseqüentemente, com o surgimento de doenças predisponentes para essa fase, sendo enfatizada a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM), sendo as mais frequentes e são responsáveis por complicações e comprometimento da saúde e do seu bem estar. A Atenção Básica de Saúde (ABS) é a porta de entrada do atendimento da pessoa idosa, que necessita de uma equipe multiprofissional na assistência, cuja abordagem deve ser realizada de modo que possa incluir o idoso nos serviços e otimizar a assistência fornecida, com o objetivo de promover a prevenção de doenças crônicas e identificá-las precocemente. O estudo teve como objetivo analisar o processo de envelhecimento e a relação com a atuação do enfermeiro na prevenção de doenças crônicas, como a HAS e a DM, no cenário da atenção primária. Trata-se de uma revisão da literatura, de abordagem qualitativa, realizada nos meses de agosto de 2019, através de uma busca de artigos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e na Scientific Electronic Library Online (SciELO). Teve como critérios de inclusão artigos dos últimos cinco anos em língua portuguesa, cujo conteúdo abordasse a atuação da enfermagem na prevenção de doenças crônicas em idosos na ABS. Como critérios de exclusão, artigos indisponíveis na íntegra e os que estivessem duplicados. Após filtros foram utilizados três artigos. A HAS e DM constituem um problema de saúde pública mundial, por sua crescente incidência e prevalência, relacionada à elevada morbimortalidade, associado à evolução crônica e comprometimento físico que surgem em seu curso. Essas enfermidades prejudicam os idosos em vários aspectos, desde a mudança no seu estado nutricional, que deve ficar restrito a uma dieta hipossódica e hipoglicêmica, até estágios mais avançados de incapacidades de digestão e absorção. A assistência de enfermagem na ABS deve ser planejada de forma que se deva conhecer o perfil do idoso e traçar intervenções apropriadas para incorporá-lo no cuidado à saúde e minimizar os danos causados pela HAS e DM, por isso, se faz necessária uma assistência mais participativa, que saia do *locus* e busque modificar o modelo de assistência tradicional, além de dar oportunidade de uma escuta ativa, fazendo com que o idoso se sinta acolhido. Essa pesquisa poderá auxiliar os enfermeiros numa nova direção das práticas de saúde, traçando estratégias que melhor se adequem a realidade e necessidade da população idosa. Os estudos ora apresentados demonstram que o idoso tem sua qualidade de vida comprometida quando os mesmos são acometidos por doenças crônicas. Dessa forma, é lançado para o século XXI o grande desafio para a saúde pública, principalmente na Atenção Básica, onde deverão ser investidas ações no diagnóstico / prevenção, e ainda, em atitudes assistencialistas.

*Palavras-chave:* Idoso. Atenção Básica. Enfermagem. Doenças Crônicas.

<sup>1</sup>Mestranda em Modelos de Decisão em Saúde – Universidade Federal da Paraíba – UFPB. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: catarina-coutinho@hotmail.com.br

<sup>2</sup>Docente da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: [claudiaalegriaf@yahoo.com.br](mailto:claudiaalegriaf@yahoo.com.br)

<sup>3</sup>Enfermeiro pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. Especialista em Saúde da Família pela Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira-UNILAB. Membro do grupo de pesquisa Violência e Saúde – UFCG/CNPq. Email: [leandrononato92@gmail.com](mailto:leandrononato92@gmail.com).

**ABSTRACT:** Old age is characterized by physical, biopsychosocial and cultural changes, affecting the individual in a singular way during his life, needing priority attention and that can guarantee health and quality of life, since aging is related to organic changes and, consequently, with the emergence of diseases predisposing to this phase, with emphasis on Systemic Arterial Hypertension (SAH) and Diabetes Mellitus (DM), being the most frequent and responsible for complications and impairment of health and well-being. Primary Health Care (ABS) is the gateway to the care of the elderly, who needs a multidisciplinary team in care, whose approach must be carried out so that they can include the elderly in the services and optimize the care provided, with the objective of promoting the prevention of chronic diseases and identifying them early. **Keywords:** Old man. Basic Attention. Nursing. Chronic diseases. The study aimed to analyze the aging process and the relationship with the role of nurses in the prevention of chronic diseases, such as SAH and DM, in the primary care setting. This is a literature review, with a qualitative approach, carried out in August 2019, through a search for articles in the Virtual Health Library (VHL) and in the Scientific Electronic Library Online (SciELO). The inclusion criteria were articles from the last five years in Portuguese, whose content addressed the role of nursing in the prevention of chronic diseases in the elderly in ABS. As exclusion criteria, articles that were unavailable in full and those that were duplicated. After filters, three articles were used. SAH and DM are a worldwide public health problem, due to their increasing incidence and prevalence, related to high morbidity and mortality, associated with the chronic evolution and physical impairment that appear in its course. These diseases affect the elderly in several aspects, from the change in their nutritional status, which should be restricted to a low-sodium and low-glycemic diet, to more advanced stages of digestion and absorption disabilities. Nursing care in ABS must be planned in such a way that the profile of the elderly should be known and appropriate interventions should be designed to incorporate them in health care and minimize the damage caused by SAH and DM, therefore, more assistance is needed participative, that leaves the locus and seeks to modify the traditional care model, in addition to providing an opportunity for active listening, making the elderly feel welcomed. This research can help nurses in a new direction of health practices, outlining strategies that best suit the reality and needs of the elderly population. The studies presented here show that the elderly have their quality of life compromised when they are affected by chronic diseases. In this way, the great challenge for public health is launched for the 21st century, mainly in Primary Care, where actions should be invested in diagnosis / prevention, as well as in care attitudes.

*Keyword:* Old man. Basic Attention. Nursing. Chronic diseases.