



A VACINAÇÃO CONTRA A INFLUENZA EM IDOSOS E PORTADORES DE DOENÇAS CRÔNICAS

VACCINATION AGAINST INFLUENZA IN ELDERLY PEOPLE WITH CHRONIC DISEASES

Higor Braga Cartaxo¹ Raony Mangureira Lima Lopes²

RESUMO - A influenza é definida como uma doença respiratória aguda de distribuição global que estabelece relevantes justificações de morbimortalidade, principalmente em indivíduos mais susceptíveis às complicações, como idosos e indivíduos com doenças crônicas. Apesar disso, pode ocasionar um agravamento em doenças crônicas cardiovasculares, diabetes, desencadear crises de asma, infarto agudo do miocárdio (IAM), acidente vascular cerebral (AVC), miocardite, pericardite, insuficiência renal, falência de múltiplos órgãos, entre outras exacerbações de doenças e condições clínicas. No transcorrer das epidemias de influenza, a maior parte dos casos graves, hospitalizações e óbitos são registrados nos grupos de risco, sobretudo, nos idosos. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a vacina, como fundamental estratégia de saúde pública para prevenir a saúde de idosos e de indivíduos com doenças crônicas em relação à influenza e suas complicações. No Brasil, o Ministério da Saúde oferece ampla vacinação para esses indivíduos, através de campanhas. O presente estudo tem como objetivo discutir sobre a vacinação contra a influenza em idosos e portadores de doenças crônicas. Trata-se de um estudo qualitativo feito através de uma revisão integrativa, nas bases de dados da Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e da Biblioteca Nacional em Saúde (BVS). Foram selecionados quatro artigos sendo dois artigos em português e dois artigos em inglês. Como técnica para reduzir internações, complicações e óbitos relacionados à infecção pela influenza, o Ministério da Saúde sugere que seja aplicada uma dose anual da vacina para os grupos considerados de risco, incluindo os idosos e indivíduos portadores de doenças crônicas. As campanhas de vacinação contra gripe geraram no Brasil no ano de 1999, mas primeiramente a vacina foi proporcionada para os cidadãos com idade ≥ 65 anos e, a partir do ano 2000, para pessoas com idade ≥ 60 anos. Portanto a vacina contra a influenza foi criada justamente para que os números de óbitos fossem diminuídos, principalmente para o grupo dos idosos, e que devem ser vacinados anualmente com o intuito de prevenir os mesmos.

Palavras-chave Vacinação. Gripe. Idosos.

ABSTRACT - Influenza is defined as an acute respiratory disease of global distribution that establishes relevant justifications for morbidity and mortality, especially in individuals more susceptible to complications, such as the elderly and individuals with chronic diseases. Despite this, it can cause an aggravation in chronic cardiovascular diseases, diabetes, trigger asthma attacks, acute myocardial infarction (AMI), stroke (stroke), myocarditis, pericarditis, kidney failure, multiple organ failure, among others exacerbations of diseases and clinical conditions. In the course of influenza epidemics, most severe cases, hospitalizations and deaths are registered in risk groups, especially in the elderly. The World Health Organization

¹Graduando em ciências da saúde - Farmácia pela Faculdade Santa Maria – FSM. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: higorcaxo2009@hotmail.com.

² Professor da Universidade Federal de Campina Grande - UAETSC/CFP/UFCG. Membro do Grupo de Pesquisa Violência e Saúde UFCG/CNPq. E-mail: raonymllopes@hotmail.com

(WHO) recommends the vaccine, as a fundamental public health strategy to prevent the elderly against influenza and its complications, other organs also indicate it for the elderly and individuals with chronic diseases. In Brazil, the Ministry of Health offers vaccination for the elderly and people with chronic diseases, even in the face of warnings and makes the vaccine available to these groups, data on the predominance of vaccination in the Brazilian population with chronic diseases are scarce. The present study aims to discuss influenza vaccination in the elderly and patients with chronic diseases. This is a qualitative study carried out through an integrative review, in the Scientific Electronic Library Online (SCIELO), National Health Library (VHL) databases. Four articles were selected, two articles in Portuguese and two articles in English. As a technique to reduce hospitalizations, complications and deaths related to influenza infection, the Ministry of Health suggests that an annual dose of the vaccine be applied to groups considered at risk, including the elderly and individuals with chronic diseases. The vaccination campaigns against influenza generated in Brazil in 1999 but firstly, the vaccine was provided for citizens aged ≥ 65 years and, from the year 2000, for people aged ≥ 60 years. Therefore, the vaccine against influenza influenza, was created precisely so that the numbers of deaths that mainly victimize the elderly were reduced and that they should be vaccinated annually in order to prevent them, against this pathology.

Keywords: Vaccination. The flu. Seniors.